

ANLEITUNG FÜR DEN GEBRAUCH EINER FESTEN ZAHNSPANGE

Sie selbst können viel zum Erfolg der kieferorthopädischen Behandlung beitragen.
Bitte beachten Sie folgende Punkte:

1. *ein*

Während der kieferorthopädischen Behandlung sollten Sie mindestens 3 Mal im Jahr zur Karieskontrolle zum Zahnarzt gehen.

2. *zwei*

Putzen Sie Ihre Zähne mindestens 3 Mal täglich.

3. *drei*

Bitte lassen Sie alle 3 bis 4 Monate eine professionelle Zahnreinigung durch den Hauszahnarzt durchführen.

4. *vier*

Auch die Gummizüge, falls beschrieben und angeordnet, bitte Tag und Nacht tragen.

5. *fünf*

Es darf unter keinen Umständen eine eigenmächtige Unterbrechung geben!

6. *sechs*

Verzichten Sie mit einer festsitzenden Spange bitte auf harte Speisen (z.B. Nüsse, Krusten, Äpfel) und Kaugummi!

7. *sieben*

Termine müssen unbedingt eingehalten werden, da nur so längere Wartezeiten vermieden werden können. Bitte geben Sie uns im Falle einer Verhinderung rechtzeitig Bescheid (mindestens einen Tag vorher).

8. *acht*

Bitte verlassen Sie unsere Praxis nie, ohne einen Termin vereinbart zu haben.

9. *neun*

Im Falle von Problemen (Schmerzen, lockere Brackets, überstehende Bogenenden usw.) sofort in der Praxis anrufen und einen SOS-Termin vereinbaren.

10. *zehn*

Grundsätzlich gilt: Kommen Sie besser einmal zu viel als zu wenig in die Praxis!