

ANLEITUNG FÜR DEN GEBRAUCH EINES HERAUSNEHMBAREN RETAINERS

Tragezeit eines herausnehmbaren Retentionsgerätes – vielleicht für immer?

Liebe Patientinnen und Patienten, verehrte Eltern,

wir haben heute einen Grund zur gemeinsamen Freude: Wir sind „über den Berg der Behandlung“. Nun folgt der gemütliche „Abstieg“, also der langsame, angenehme Teil: die Stabilisierungsphase.

Wichtig zu wissen ist, dass unsere Zähne nicht in festen, zementartigen Knochen eingebettet sind, sondern in umbaufähigem Knochenmaterial. Der Knochen kann nach der Behandlung fast wie Gummi reagieren, sodass die Zähne dazu neigen, sich in ihre alte Stellung zurückzubewegen.

- Der herausnehmbare Retainer sollte deshalb die ersten 6 Monate nach Behandlungsabschluss jede Nacht und tagsüber 3 Stunden getragen werden.
- Nach rund einem halben Jahr kann die Tragezeit reduziert werden – das Tragen in jeder zweiten Nacht ist dann ausreichend.
- Sollte sich herausstellen, dass der Retainer dann klemmt, hat sich die Zahnstellung verändert. Deshalb sollte erneut auf tägliches Tragen übergegangen werden.
- Wenn der Retainer nach dem Reduzieren der Tragezeit auf jede zweite Nacht nicht klemmt, so können Sie die Tragezeit weiter reduzieren. D. h., Sie tragen das Gerät nur noch jede dritte Nacht und dann vielleicht nur noch einmal in der Woche. Schließlich probieren Sie den Retainer nur noch zweimal pro Woche an, bis sich die Zähne gefestigt haben.
- Nach Entnahme der Zahnspange sollte für mindestens 48 Monate so verfahren werden, bei jugendlichen Patienten zudem mindestens bis zum 21. Lebensjahr.

Ein guter Rat

Bewahren Sie ab jetzt Ihr Haltegerät bei Ihren Zahnputzutensilien auf und probieren Sie nach dem Zähneputzen am Abend regelmäßig Ihre Spange an. Falls diese spannt oder eng anliegen sollte, ist dies ein sicheres Zeichen dafür, dass sich die Stellung der Zähne verändert. In dem Fall tragen Sie die Spange bitte wieder jede Nacht, bis sie wieder drucklos eingesetzt werden kann. So können Sie Ihre Zähne ein Leben lang selbst kontrollieren und stabilisieren. Der langfristige Behandlungserfolg liegt jetzt in Ihren Händen!

Viel Erfolg und viel Spaß mit Ihrem Lächeln!