

## ANLEITUNG FÜR DEN GEBRAUCH EINES LINGUALRETAINERS

Tragezeit des festen Lingualretainers – vielleicht für immer?

Liebe Patientinnen und Patienten, verehrte Eltern,

wir haben heute einen Grund zur gemeinsamen Freude: Wir sind „über den Berg der Behandlung“. Nun folgt der gemütliche „Abstieg“, also der langsame, angenehme Teil: die Stabilisierungsphase.

Wichtig zu wissen ist, dass unsere Zähne nicht in festen, zementartigen Knochen eingebettet sind, sondern in umbaufähigem Knochenmaterial. Der Knochen kann nach der Behandlung fast wie Gummi reagieren, sodass die Zähne dazu neigen, sich in ihre alte Stellung zurückzubewegen.

- Der zungenseits befestigte Retainer sollte deshalb mindestens bis zum Beginn des 20. Lebensjahres getragen werden – bequem und komfortabel; bei Erwachsenen mindestens 48 Monate nach Entfernung der Zahnspange.
- Sollte sich herausstellen, dass die Zähne sich nach Entfernung des Retainers verschieben, hat sich die Zahnstellung verändert. Deshalb sollte dann der erneute Einsatz eines Lingualretainers erfolgen.

### Ein guter Rat

Überprüfen Sie mindestens einmal wöchentlich während des Zähneputzens, ob sich der Retainer gelöst hat. Falls dies der Fall ist, melden Sie sich bitte unverzüglich in unserer Praxis, damit sich die Zahnstellung nicht verändert. So können die Zähne ein Leben lang selbst kontrolliert und stabilisiert werden – der langfristige Behandlungserfolg liegt jetzt in Ihren Händen.

Viel Erfolg und viel Spaß mit Ihrem Lächeln!