

## ANLEITUNG FÜR DEN GEBRAUCH VON CHEWIES™ / MUNCHIES®

[Kaurollen / Kausterne aus weichem Kunststoff für passgenaue Aligner]

Chewies™ / Munchies® sollten zweimal täglich für jeweils fünf Minuten verwendet werden, falls Aligner nicht optimal sitzen. Die Zahnschienen werden dadurch so weit „heruntergekaut“, dass sie sich der Form der Zähne perfekt anpassen.

### Anwendung

1. Setzen Sie Ihre Aligner gemäß Ihren Anweisungen wie gewohnt im Mund ein. [Tragezeit: 22 Stunden am Tag]
2. Legen Sie einen Chewies™ / Munchies® zwischen die Aligner Ihres Ober- und Unterkiefers in die Bereiche, in denen die Aligner noch nicht optimal sitzen. [Sie können feststellen, dass Ihr Aligner nicht gut passt, wenn zwischen Ihren Zähnen und dem Aligner ein sichtbarer „Luftspalt“ besteht.]
3. Kauen Sie zweimal am Tag für ca. fünf Minuten auf den Chewies™ / Munchies®.
4. Die Chewies™ / Munchies® können mehrfach verwendet werden. Sollten sie nicht mehr elastisch sein, so fordern Sie ganz bequem neue an.

### In unserer Praxis bestellbar

Gerne können Sie Ihre Chewies™ / Munchies® bei uns bestellen. Senden Sie uns dazu einfach eine E-Mail an [praxis@prof-dr-obermeier.de](mailto:praxis@prof-dr-obermeier.de) oder schreiben Sie uns eine Nachricht über die Dental-Monitoring-App.

Sie haben eine Frage? Wir sind gerne für Sie da!