

ANWENDUNG VON INVISALIGN®

Alles, was Sie über den korrekten Gebrauch von Alignern wissen müssen.

Aligner sind nicht nur eine dezente und komfortable Möglichkeit der Zahnkorrektur, die transparenten Schienen sind auch praktisch und pflegeleicht. Einsetzen, herausnehmen, reinigen, aufbewahren – wir geben Ihnen gerne wertvolle Tipps zum richtigen Umgang mit Alignern.

Wie sollten Aligner eingesetzt werden?

Vorbereitung ist das A und O: Waschen Sie sich zunächst die Hände, putzen Sie die Zähne und verwenden Sie Zahnseide, bevor Sie Ihre Aligner einsetzen. Auch die Aligner selbst sollten sauber sein. Nutzen Sie am besten den Dental Pod®, den Sie von uns erhalten, um die Zahnschienen zu reinigen.

Ob Sie lieber zuerst den oberen oder zuerst den unteren Aligner einsetzen, spielt keine Rolle. Bei den Schienen steht „U“ für „upper“ (= Oberkiefer) und „L“ für „lower“ (= Unterkiefer). Am einfachsten ist es immer, mit dem Aufsetzen auf den Frontzähnen zu beginnen. Danach platzieren Sie den Aligner auf den seitlichen Zähnen. Wichtig: Beißen Sie den Aligner nicht fest, sondern setzen Sie ihn sanft ein.

Wie sollten Aligner herausgenommen werden?

Insbesondere zu Behandlungsbeginn, wenn der Umgang mit den Alignern noch ungewohnt ist, haben manche Patienten Probleme mit der korrekten Entnahme der Aligner. So entfernen Sie die Aligner auf sichere Weise:

- Lösen Sie den Aligner mit dem Zeigefinger Stück für Stück von den Zähnen.
- Fangen Sie innen an den hinteren Backenzähnen an und arbeiten Sie sich nach vorne – zuerst auf der einen, dann auf der anderen Seite.
- Sollte sich der Aligner jetzt noch nicht ausreichend gelöst haben, helfen Sie vorne in der Mitte mit dem Finger nach.
- Nun können Sie den Aligner mit den Fingerspitzen vorsichtig von den Zähnen abnehmen.

Nicht empfehlenswert ist es, den Aligner im hinteren Bereich zu greifen, um ihn nach vorne hin „aufzubiegen“ – er könnte dadurch einreißen. Ebenfalls sollten Sie den Aligner nicht nur auf einer Kieferseite festhalten bzw. daran ziehen.

Bitte wenden ▶

Gibt es Hilfsmittel für die Entfernung der Aligner?

Wer Schwierigkeiten damit hat, die Aligner mit dem Zeigefinger zu lösen, kann auf ein einfaches Entfernungswerkzeug (Removal Tool) zurückgreifen. Diese Kunststoffhaken werden von verschiedenen Herstellern angeboten und kosten meist nur wenige Euro. Sie können die praktischen Hilfsmittel direkt bei uns in der Praxis erwerben.

Müssen Aligner immer gereinigt werden?

Es ist aus mehreren Gründen unerlässlich, die Aligner regelmäßig zu reinigen. Zum einen werden so bakterielle Beläge beseitigt. Zum anderen trägt die Reinigung dazu bei, dass die Aligner transparent und die Behandlung damit unauffällig bleibt. Im Rahmen Ihrer Aligner-Behandlung erhalten Sie von uns einen Dental Pod®. Die Reinigung in diesem Ultraschallbad erfolgt nur mit Wasser morgens und abends für jeweils fünf Minuten – vollautomatisch und ohne Mühe!

Wie sollten die Aligner aufbewahrt werden?

Wenn Sie einen Aligner herausnehmen müssen, sollten Sie ihn – je nach Situation im Anschluss an die Reinigung – sofort in die Aufbewahrungsbox legen. Zu groß ist ansonsten die Gefahr, die Zahnschiene zu beschädigen oder sie zu verlieren.

Wir sind gerne für Sie da!

Bei jeglichen Fragen oder Unklarheiten sind wir für Sie da – am einfachsten können Sie uns über den Messenger der Dental-Monitoring®-App erreichen.