

# ANLEITUNG FÜR DEN GEBRAUCH VON INVISALIGN®

Transparente Aligner zur Korrektur der Zahnstellung

## Bezeichnung der Schienen (Aligner)

- „U“ für „upper“ (= Oberkiefer) und „L“ für „lower“ (= Unterkiefer)

## Trageanleitung

- Bitte tragen Sie die Aligner 22 Stunden pro Tag. Nach 1 Woche erfolgt der Wechsel auf den nächsten Aligner (nach Absprache über das Dental-Monitoring-System).
- Vor dem Essen und zur Zahnpflege Aligner bitte herausnehmen; mit Aligner nur Wasser trinken.
- Hinweis: Sie verspüren einen Druck auf den Zähnen? Während der ersten Tragetage ist dies normal.

## Handhabung

- Das Herausnehmen der Aligner erfolgt von hinten (Backenzähne) nach vorne (Frontzähne), das Einsetzen umgekehrt von vorne nach hinten.
- Scharfe Kanten an den Alignern können mit einer Nagelfeile oder durch die Praxis geglättet werden – sprechen Sie uns an.
- Bitte reinigen Sie täglich die Zahnzwischenräume mit ungewachster Zahnseide und überprüfen Sie die Passgenauigkeit der Schienen – speziell im Bereich der Frontzähne und Attachments (Befestigungen).
- Nur wenn Sie Ihre Aligner verantwortungsbewusst und gewissenhaft tragen, können sich die Zähne wie geplant bewegen.
- Füllungen, Kronen oder Brücken beim Zahnarzt bitte erst nach Rücksprache mit uns anfertigen lassen.

## Reinigung

- Zur Reinigung Wasser, Zahnpasta und eine Zahnbürste verwenden. Zusätzliches Einlegen in Wasser mit ½ TL Zitronensäure für 15 Minuten zur Entfernung hartnäckiger Beläge ist möglich – alternativ verwenden Sie den Dental pod zur Reinigung Ihrer Aligner.

## Aufbewahrung

- Bewahren Sie die Aligner am besten im Mund auf! Die Apparatur ist ansonsten in den entsprechenden Etuis aufzubewahren.

Bitte melden Sie sich sofort in meiner Praxis, falls Druckstellen im Mund auftreten oder Reparaturen der Apparatur nötig sind.